

Trauerbewältigung

im Aufbau

Skills-Gruppe im Umgang mit Trauer
(Jugendliche: 15 – 25 Jahre)

Gerade war die Welt noch völlig in Ordnung und jetzt ist nichts mehr so wie es war. Ein Mensch ist gestorben und du bist betroffen.

Die Normalität gibt es gerade nicht mehr und das ist einfach nur Scheisse... um es mal auf den Punkt zu bringen.

Die Gefühlswelt zeigt sich von ihrer harten Seite und du fühlst dich wie in einem Wirbelsturm. Dies auszuhalten kann unglaublich anstrengend und verwirrend sein.

In der Skills-Gruppe findet jedes Gefühl, auch wenn es noch so verrückt erscheint, seinen Platz. Tausche dich mit anderen aus und werde von einer Gemeinschaft gehört und gesehen.

Du bist wichtig!

Weitere Auskünfte:

ZENTRUM **SELBSTHILFE URI**

Bruno Scheiber

041 874 13 94

info@selbsthilfe-uri.ch

www.selbsthilfe-uri.ch



Papiiio

Für Menschen.
Mit Herz. In Uri.

