SELBSTHILFE
IM ZENTRUM

ZENTRUM
SELBSTHILFEURI

Übersicht Selbsthilfegruppen Uri Januar 2024

Weitere Informationen über die einzelnen Selbsthilfegruppen unter www.selbsthilfe-uri.ch

Selbsthilfegruppen für Betroffene und/oder Angehörige

AA Anonyme Alkoholiker (Betroffene / jeden letzten Dienstag im Monat auch für Angehörige)
NEU: ADHS (Betroffene und Angehörige)
ASS Eltern-Treff Uri (Autismus-Spektrum-Störung)
COPD – Sauerstoffpatienten (Betroffene)
Equilibrium – SHG Altdorf (Depression / Betroffene)
Insieme Uri (Menschen mit geistiger Behinderung / Angehörige)
NEU: Krebs (versch. Krebsarten / Betroffene und Angehörige)
Long Covid / Corona Langzeitfolgen (Betroffene)
Männergruppe (Prostata- und/oder Hodenkrebs / Betroffene)
MS Multiple Sklerose (Betroffene)
Papillon (Angehörige von behinderten Kindern)
Parkinson Uri (Betroffene und Angehörige)
Recovery Psychisch Gsund (Depression, Angst & Panik, Burnout und Angehörige von Betroffenen)
Regenbogen (Eltern und Angehörige, die um Kinder trauern)
Sauerstoff-Patienten Uri (Betroffene)
NEU: Trennung - Neubeginn (Betroffene – Frauen und Männer)

Online- / Video-Selbsthilfegruppen

Postpartale Depression (Wochenbettdepression / Betroffene)
Postpartale Psychose (Wochenbettpsychose / Betroffene)
Psychische Gesundheit junge Erwachsene (Betroffene / 18 – 35J.)
Weitere Online- / Video-Selbsthilfegruppen unter www.selbsthilfeschweiz.ch

Fachgeleitete Gruppen

Alzheimer Uri/Schwyz Angehörigengruppe für Lebenspartner/-innen
Alzheimer Uri/Schwyz Angehörigengruppe für Söhne und Töchter

Selbsthilfegruppen im Aufbau*

NEU: ADHS (Betroffene)
NEU: Angehörige psychisch erkrankter Kinder / Jugendlicher
Betreuende Angehörige
Chronische Schmerzen

**Gruppen im Aufbau bedeutet, dass Interessierte / Betroffene zur Gruppengründung gesucht werden.*

ZENTRUM SELBSTHILFE URI
Gesundheitsförderung Uri
Gotthardstrasse 14, 6460 Altdorf
Tel. 041 500 47 25
info@selbsthilfe-uri.ch / www.selbsthilfe-uri.ch

15. Januar 2024