

Übersicht Selbsthilfegruppen Uri 30. Januar 2026

Weitere Informationen über die einzelnen Selbsthilfegruppen unter www.selbsthilfe-uri.ch

Selbsthilfegruppen für Betroffene

AA Anonyme Alkoholiker* (wöchentlich)
ADHS-Betroffene
Brustkrebs Spaziertreff **NEU!**
COPD – Sauerstoffpatienten
Equilibrium – SHG Altdorf (Depression)
Geburtstrauma*
Krebs* (versch. Krebsarten)
Long Covid / Corona Langzeitfolgen
Männergruppe (Prostata- und/oder Hodenkrebs)
MS Multiple Sklerose
Recovery Psychisch Gsund*
Sauerstoff-Patienten Uri
Trennung - Neubeginn (Frauen & Männer)
Zwangsstörungen (Zwangsgedanken/-handlungen)

* Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

Selbsthilfegruppen für Angehörige

AA Anonyme Alkoholiker* (jeden letzten Dienstag im Monat)
ADHS-Angehörige
Angehörige psychisch erkrankter Kinder / Jugendlicher
ASS Eltern-Treff Uri (Autismus-Spektrum-Störung)
Betreuende & pflegende Angehörige
Geburtstrauma*
Insieme Uri (Menschen mit geistiger Behinderung)
Krebs* (versch. Krebsarten)
Papillon (Angehörige von behinderten Kindern)
Recovery Psychisch Gsund*
Regenbogen (Eltern und Angehörige, die um Kinder trauern)

* Selbsthilfegruppe für Angehörige und Betroffene

Online- / Video-Selbsthilfegruppen

Postpartale Depression (Wochenbettdepression)
Postpartale Psychose (Wochenbettpsychose)
Psychische Gesundheit junge Erwachsene (18-35 J.)

Fachgeleitete Gruppen

Alzheimer Uri / Schwyz:
- Angehörigengruppe für Lebenspartner*innen
- Angehörigengruppe für Söhne & Töchter

Selbsthilfegruppen im Aufbau *(Interessierte / Betroffene zur Gruppengründung gesucht)*

Chronische Schmerzen
Grosseltern psychisch erkrankter Kinder / Jugendlicher **NEU!**
Trauerbewältigung (20-60 Jahre) **NEU!**
Trauerbewältigung – Skills-Gruppe im Umgang mit Trauer (Jugendliche 15-25 Jahre) **NEU!**