

Urner Zeitung vom

20.05.21

Neue Kampagne für Selbsthilfe

Gesundheit Zurzeit sind im Kanton Uri 14 Selbsthilfegruppen registriert, weitere drei Gruppen befinden sich im Aufbau, suchen also zurzeit noch nach Interessierten, welche teilnehmen wollen. Unter www.selbsthilfe-uri.ch sind die aktiven Gruppen gelistet. Dabei wird ein breites Spektrum an Themen abgedeckt, wie beispielsweise Abhängigkeiten, Krankheiten, psychische Probleme oder Beziehungen zwischen Eltern und Kindern.

Zum nationalen Tag der Selbsthilfe – Freitag, 21. Mai – schreibt das Zentrum Selbsthilfe Uri, welches 2020 gegründet wurde, in einer Mitteilung, dass «direkt Betroffene sowie Angehörige in der Selbsthilfe nicht nur Hilfe und Solidarität erleben, sondern durch ihre aktive Teilnahme selbst Verantwortung übernehmen». Dies helfe dabei, Selbstvertrauen, Hoffnung und Zuversicht zu gewinnen. Im Rahmen einer Online-Kampagne werden im Verlauf des Tages Videobeiträge lanciert, welche Stimmen zu Wort kommen lassen und unterschiedliche Perspektiven auf die Selbsthilfe, auch im Kanton Uri, eröffnen. (jb)